

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от 28.08.2025



Приложение № 1  
к Образовательной программе дошкольного  
образования МАДОУ – детского сада № 509

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ-детский сад № 509

 М.В. Абильдаева

Приказ № 71-О «28» августа 2025г

**Учебный план**  
**по общеобразовательной программе дошкольного образования в группах**  
**общеразвивающей направленности МАДОУ – детский сад № 509**  
**на 2025-2026 учебный год**

г. Екатеринбург, 2025

## Пояснительная записка

Учебный план – ведущий документ детского сада, реализующий содержание образования путем определения количества и названия учебных предметов на каждую возрастную группу, последовательности чередования и количества учебных предметов в неделю. Учебный план разработан в соответствии с образовательной, которая разработана на основе ФГОС, ФОП ДО. Нормативную базу учебного плана образовательного учреждения составляют:

- Федеральная образовательная программа дошкольного образования
- Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 21 декабря 2012 года № 273 - ФЗ;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 28.09.2021 №28, вступившие в силу с 1 января 2021 г. и действующие до 2027 г;
- СанПиП 1.2.3685-21;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования. Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 №1155.
- Устав МАДОУ - детский сад №509
- Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 31.07.2020 № 304-ФЗ

Учебный план ДОУ учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности детей и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья. Распределение количества занятий основано на принципах:

- соблюдение права обучающихся на дошкольное образование;
- дифференциации и вариативности, которое обеспечивает использование в педагогическом процессе модульный подход;
- соотношение обязательной части Программы (60%) и части, формируемой участниками образовательного процесса (40%) соответствует требованиям ФГОС ДО.
- сохранение преемственности между инвариантной (обязательной) и вариативной (модульной) частями;
- отражение специфики МАДОУ - детский сад № 509 Учебный план состоит из трех разделов, регламентирующих:
- Непосредственно образовательную деятельность
- Совместную образовательную деятельность взрослых и детей в режимных моментах
- Самостоятельную деятельность детей

Количество непосредственно образовательной деятельности определено на основании режима каждого возрастного периода. Время проведения непосредственно образовательной деятельности, ее длительность установлены с учётом физиологических потребностей и физических возможностей детей данного возраста. В ДОУ функционируют 6 групп:

1 –я младшая группа общеразвивающей направленности (2 – 3 г),

2-я младшая группа общеразвивающей направленности (3-4г.)

Средняя группа (5-6лет),

Подготовительная к школе группа (6-8 лет).

МАДОУ детский сад №509 работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Продолжительность учебных занятий: для детей раннего возраста (от 2 - 3 лет) не более 10 мин, допускаются занятия в первую и вторую половину дня. Для детей от 3 до 4 лет - не более 15 мин, для детей 4-5 лет - не более 20 мин, для детей 5-6 лет не более 25 минут, 6 – 7 лет не более 30 мин количество НОД (ежедневно): в группе раннего возраста – 2 во 2 младшей группе - 2 в средней группе - 2 в старшей группе - 2 - 3 в подготовительной – 3 Общая учебная нагрузка (количество НОД в неделю) плана по всем направлениям развития составляет:

- в группе раннего возраста общеразвивающей направленности - 10 занятий
- в младшей группе общеразвивающей направленности - 11 занятий
- в средней группе – 11 занятий
- в подготовительной к школе группе 14 занятий

В группе детей раннего возраста НОД проводится в первую и вторую половину дня. В младшей группе НОД проводится в первую половину дня. В старшем возрасте занятия проводятся как в первую половину дня, так и во вторую с учетом нагрузки, в соответствии с СанПиН. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая, состоит из 36 недель с учётом каникулярного режима деятельности учреждения. Реализация образовательной деятельности в соответствии рабочих программ педагогов начинается с 1 сентября. с 1 сентября по 30 декабря - учебный период, с 1 января по 9 января – зимние каникулы, с 10 января по 31 мая - учебный период, с 1 июня по 31 августа - летние каникулы. Во время проведения организованной образовательной деятельности с детьми доминирует игровая деятельность. В зависимости от программного содержания, НОД проводится фронтально, подгруппами, индивидуально. В соответствии с ОП ДО, ФГОС и ФОП выделяют 5 направлений развития детей дошкольного возраста: 1. Социально-коммуникативное развитие. 2. Познавательное развитие. 3. Речевое развитие. 4. Художественно-эстетическое развитие. 5. Физическое развитие. Каждому направлению развития соответствуют различные виды учебных занятий, название и содержание которых определяются ОП. Реализация плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников. Коррекционно-развивающие занятия учителя-логопеда входят в учебный план. Задачи образовательных областей, которые не вошли в расписание занятий решаются путем интеграции с другими образовательными областями, в ходе режимных моментов, в совместной деятельности со взрослыми, культурных практиках.

Направление развития (образовательные области)	Базовые виды деятельности		Количество времени, занятий в неделю / мес					
	Группы		1мл.(раннего возраста) группа 2-3 года	2 младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная к школе группа 6-7 лет	
	Продолжительность занятий		10 мин	15 мин	20 мин	20-25 мин	30 мин	
	В неделю/ в год		нед мес	нед    мес	нед    мес	нед    мес	нед    мес	
	Обязательная часть							
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская	Формирование математических представлений	10        40	15        60	20        80	25        100	60        240	
		Формирование представлений об окружающем мире	5        20	7,5       30	10        40	25        100	30        120	
		Формирование представлений о природе	5        40	7,5       30	10        40	25        100	30        120	
Речевое развитие	Коммуникативная	Развитие речи	10        40	15        60	20        80	25        100	30        120	
		Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	25        100	30        120	
	Восприятие худ-й литературы и фольклора	Формирование интереса худ-ной литературы и фольклора	Осуществляется в ходе образовательной деятельности в режимных моментах и совместной деятельности					
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная и конструктивно-модельная	Конструктивная деятельность	В совместной деятельности			25        50	30        120	
		Театрализованная деятельность	Осуществляется в ходе образовательной деятельности в режимных моментах и совместной деятельности					
		Приобщение к искусству	Осуществляется в ходе образовательной деятельности в режимных моментах и совместной деятельности					

		Аппликация	5	20	7,5	30	10	40	12,5	50	15	60
		Лепка	5	20	7,5	30	10	40	12,5	50	15	60
		Рисование	10	40	15	60	20	80	50	200	60	240
	Музыкальная деятельность	Музыкальная деятельность	20	80	30 120	40	160	50	200	60	240	
Физическое развитие	Двигательная деятельность	Двигательная активность	Осуществляется в ходе образовательной деятельности в режимных моментах и совместной деятельности									
		Физическая культура в зале	20	80	30 120	40	160	50	200	60	240	
		Физическая культура на улице	10	40	15 60	20	80	25	100	30	120	
Социально-коммуникативное развитие	Игровая деятельность Самообслуживание Элементарный бытовой труд	Сфера социальных отношений, трудовое воспитание, формирование основ гражданственности и патриотизма, основ безопасного поведения	Осуществляется в ходе образовательной деятельности в режимных моментах и совместной деятельности									
	Часть, формируемая участниками образовательных отношений											
Познавательное, художественно-эстетическое, речевое, физическое, социально-коммуникативное развитие	Совместная деятельность по краеведению Совместная творческая деятельность	Знакомство с народной культурой	Реализуется в совместной деятельности педагогов с детьми									
		Мы живём на Урале	Реализуется в совместной деятельности педагогов с детьми									
		СамоЦвет	Реализуется в совместной деятельности педагогов с детьми									
Фактическая нагрузка			1ч.40	6ч.40	2ч.30	10ч.	3ч.20	13ч.20	5ч.50	22ч05	7ч30	24.30

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151325621799860972593249704829105498913750279408

Владелец Абильдаева Марина Васильевна

Действителен с 28.03.2025 по 28.03.2026